



Friday Ovation ~ あゆみのもり須恵Version ~

“Friday Ovation”とは新型コロナウイルス対策のため、最前線の現場で働く医療・介護関係者などに向けて、毎週金曜日の正午に感謝の拍手を送る世界の取り組みです。大変な時期だからこそ、思いやりと元気がとても大切なことです。

あゆみのもり須恵でも利用者様と一緒にやってみました。「ありがとう〜!」「頑張るぞ〜!」それぞれが思い思いに声を出し、熱い気持ちをぶつけてくれました!

福祉会では毎日正午に医療従事者に、夕方4時にはお互いを称えるOvationをしています。一日も早く終息してほしいと祈りを込めて。



目指せ、ロッキー!! ふれあいドリーム♪

「ラウ〜ンドワン! ファイ!」袖の木にもボクシングジムが。いいえ、ここは志免南小学校「ふれあいの部屋」。「ジャブ! ジャブ! 右ストレート! 左フック!」気合の入った声が響き渡ります。最近の流行はこのボクササイズ! 「コロナに負けるな!」と言いながら、楽しみながらカラダづくりをしています。動いて体の健康! 笑って心の健康! 目指せ、ロッキー!!



フィジカル ディスタンスを体感!!

PK2のこどもたちは粕屋町の駕与丁池の周囲を歩きました。コロナの影響で「人との距離は2m取ろう!」と言われますが、それはいったいどのくらいなの? 傘をさして、前後の人と傘がぶつかることなくスムーズに歩ける距離が、ちょうどいい感じだね! ということで体感できました。

言葉で知るだけじゃ実行できない。体験に勝るものなし!! PK2は「#志免エール飯」利用で、飲食店も応援しています♥



マスクに水筒持参で万全ですね!

福祉の現場、踏ん張ってます!!

福祉の仕事は「利用者様の変わらない毎日を守り続けること」。映画「ロッキー」のテーマ曲をバックに、袖の木職員・利用者様も登場する動画が世界配信されています!! 元気が出ます! 見てね!



ボランティアさん、温かいお気持ちとともにマスクをありがとうございます

「花粉症に備えて買い込んでいたのでどうぞ」「在宅勤務で、客先に訪問できなくなってしまったので使って」「朝一番でドラッグストアに並んだら買えました!」... ジョンソン・エンド・ジョンソン株式会社さまが社員の皆さまに呼びかけ集まったたくさんの方のマスク。温かい声と一緒にレストランゆずのきに届きました(泣)!

福岡中央ライオンズクラブさまのメンバーの方からも「皆さまの顔を思い浮かべながら作りました。またお会いできる日を心待ちにしております」のメッセージとともに、ステキな素敵な手作り布マスク150枚をいただきました。



ホワイト企業に向けて 管理監督者向け「メンタルヘルス教育」実施

労働安全衛生法に基づき「心の健康づくり年間計画表」を作成。さっそく4月、保健師(労働衛生コンサルタント中尾様)から管理者・人事労務担当職員向けのメンタルヘルスマネジメント研修を受けました。職員が安心して働くために、管理監督者はコミュニケーションがかけ、気軽に情報共有できることが風通しのよい職場づくりにつながるなど、管理監督者が果たす役割について学びました。

<p>住まいのリフォーム専門店 家のことなら何でもご相談ください</p> <p>株式会社 田中建設 田中建設 スマイルエコ 検索 大野城市仲畑1-5-23-A1 092-636-205</p>	<p>toho Food Service 外食ビジネスをパートナーにサポートする 株式会社 トーホーフードサービス 〒812-0053 福岡市東区東楯5丁目2番29号 TEL 092-632-1071 FAX 092-643-8088</p>	<p>Sanikleen 最新 サニクリーン九州 福岡市博多区半道橋1-17-41 フリーダイヤル 0120-39-0082</p>	<p>広い視野に立った総合的企業として「人」[環境][技術]の快速な調和をめざし、豊かな地球環境の創造に力を尽くします。</p> <p>袖の木福祉会 応援団長 talaeli</p>
<p>居酒屋 YUMETA 福岡駅から徒歩3分 福岡銀行雑司支店の真裏です 月曜日休 TEL 092-948-3137</p>	<p>野菜を食べて今日からあなたも健康生活 有用野菜・食品卸小売 株式会社 九電商店 〒811-1346 福岡市南区南里1丁目11番9号 TEL 092-811-9105 FAX 092-811-9109</p>	<p>岩田産業 グループHDS 代表取締役 岩田陽男 福岡市西区羽根戸126-1 TEL 092-811-9105 FAX 092-811-9109</p>	<p>Make Next. 株式会社 九電商店 福岡西営業所 福岡市西区羽根戸126-1 TEL 092-811-9105 FAX 092-811-9109</p>

グッドデザインツアー



長年にわたる活動の成果(「真のタイパシビリティ」を多くの人を知るべきだ。公立の小中学校内に於ける障がいのある方への作業所の利用者様と、こどもたちとのふれあいを実際に見ていただく貴重なツアーです。)

092193615427 申し込み・お問い合わせ先
092193615427 担当 齋藤(さ)さま

レストラン **ゆずのき**
7~9月限定企画!

からあげ盛り
チキン南蛮
デミハンバーグ

いらっしゃいませ♥心を込めてご用意!ご来店お待ちしております

特盛! スタミナ豚コース丼 540円(肉150g・ごはん250g)
健康弁当 540円 新洋食弁当 570円 鶏の唐揚げ弁当 540円
豚カツ弁当 570円 チキン南蛮弁当 580円
デミハンバーグ弁当 620円 ビーフカレー弁当 580円
ハンバーグカレー 720円 カツカレー弁当 720円
からあげ盛り(10個入り・ごはんなし)580円

TAKE OUT

多忙なあなたを応援! お弁当
レストランゆずのきが本気で作った

癒やしの音楽(オカリナ演奏)お届けします
ボランティア演奏(マザー・アース・アーティスト代表 山口裕之先生)
グループホームほか、施設で出張演奏します。お声かけください。

デリバリーOK!

応援ありがとうございます!!

ボランティアさん **18,412人** と志免南小学校の児童の皆さん
食べるボランティアさん **632,809人** のレストランゆずのきのお客さま

賛助会ご加入 松澤美美子様
ご芳志 長谷川靖様 ひまわりの会様
頂き物 有蘭様 瓜生様 田尻様 前田様 久我様
ジョンソン・エンド・ジョンソン様 宇美町役場様 イオンモール福岡様

千鳥屋様 福岡銀行宇美支店様 木村石油様 木村タクシー様
第一生命様 あいおい損保様 シーメイト様 松永製作所様
エコネット志免様 志免飲食店組合様 柳吉田様 文巧堂様 トンボ様
九鏡様 藤商店様 SNC様 サカタインクス様 宝ガス様
田富鉦吾二地区様 みつきビル様 鹿毛商店様 藤田商店様
第1東福ビル様 第2東福ビル様 チェリーハイツ様
タウンコート志免様 正信会水戸病院様 スティールTマンション様

*お名前の掲載漏れがある場合があります。申し訳ございません。ご連絡をお願いします。

社会福祉法人 袖の木福祉会 | 811-2208 糟屋郡志免町大字吉原688-1
Tel.092(936)5427 Fax.092(936)5430 旗マークは利用者様を待っています!(受け入れ可能な事業所です)

福祉創造塾 袖の木学園 生活力を上げて就労へ 811-2208 糟屋郡志免町大字吉原688-1 Tel.092(936)5427	障がい者福祉(夜間) BFクローバー 811-2201 糟屋郡志免町桜丘3-25-12 カムカムホーム和 811-2114 糟屋郡須恵町上須恵1243-2 おりひめ 812-0863 福岡市博多区金の隈2-14-18 大楠早見 811-2128 糟屋郡宇美町宇美中央1-5-28 Candy 811-2114 糟屋郡須恵町上須恵953-2	夜間共同生活援助 Tel.092(935)7611 夜間共同生活援助 Tel.092(934)0213 夜間共同生活援助 Tel.092(558)7577 夜間共同生活援助 Tel.092(410)5381 夜間共同生活援助 Tel.092(957)0015
福祉創造塾 あゆみのもり須恵 充実した人生を 811-2113 糟屋郡須恵町大字須恵431-1 Tel.092(934)3915	福祉創造塾 ふれあいの部屋 811-2208 糟屋郡志免町大字吉原556志免南小学校内 Tel.050(7530)9564	夜間共同生活援助 Tel.092(957)7150 Powerful Kids ども発達センター 811-2202 糟屋郡志免町大字志免451-1シーメイト内 Tel.092(957)7160
福祉創造塾 志免せんべい村 811-2208 糟屋郡志免町大字吉原688-1 Tel.092(894)5555	YUZUKA Patisserie et Cuisine 811-2114 糟屋郡須恵町上須恵1167-3 Tel.092(936)5427	ども発達総合受付・乳幼児発達支援 Tel.092(937)5677 幼稚園・保育園等の巡回 Tel.092(936)5427
Create803(ジョブコーチ) 811-2101 糟屋郡宇美町宇美4-2-10-203 Tel.092(934)3015	あなたのそばに ヘルパーステーション 福 811-2113 糟屋郡須恵町大字須恵431-1 Tel.092(957)9038	学童期発達支援 Tel.092(936)5427 日中一時支援(中学生以上) Tel.092(692)6813
みんなの家ゆず 811-2208 糟屋郡志免町大字吉原695-1 Tel.092(410)7207	高齢者小規模多機能型居宅介護 811-2202 糟屋郡志免町大字志免451-1シーメイト内 Tel.092(937)6545	地域生活支援事業 811-2208 糟屋郡志免町大字吉原688-1 Tel.092(936)5427 811-2113 糟屋郡須恵町大字須恵431-1 Tel.092(937)5677

賛助会員様募集! [振込先] 袖の木福祉会を応援する会 ●郵便振替 17460-61436511 ●銀行振込 福岡銀行 月限支店 普通324104 "袖の木だより"による福祉発信に大切にさせていただきます。

ご予約・お問い合わせはフリーダイヤル
0120(9)339(3)994
営業時間 昼●11時30分~15時(予約14時30分)
定休日 なし 毎日営業中!!
臨時休業 ●8月13日(木)・16日(日)
夜●17時~20時30分(予約営業のみ)
大小宴会受付中。

袖の木福祉会の広報誌「袖の木だより」(隔月発行) 令和2年7月 No.352

〈今月の題字〉木村さん 木由の木だより

夢をあきらめないで

編集 社会福祉法人 袖の木福祉会

見7わ! 袖の木福祉会ホームページ www.yuzunoki.or.jp レストランゆずのきホームページ www.yuzunoki.or.jp/rest1/index.html

2020 健康経営優良法人 Health and productivity

シユーカーツ! **全力応援!**

募集

新型コロナウイルス禍により職がなくなった方へ
あなたの技術を総合福祉企業「袖の木福祉会」で発揮しませんか?

- 管理職だった方 ●営業マン ●福祉サービス管理責任者の資格を有する方
- 人事管理をされてきた方 ●高齢者施設勤務経験のある方
- 障がい者グループホームに興味がある方
- ホームヘルパー ●相談支援経験者(要資格)
- ICT技能のある方(ホームページ制作管理・access・SNS運用等に秀でた方)

お問い合わせ・お申し込み先 袖の木福祉会本部 人事担当 築瀬(やなせ)092-936-5427

緊急特集 「いのちを救い」「生活を守る」
袖の木健康アクションプランでコロナ時代を生き抜く!

Save lives, Save life

福祉専攻の大学生、アルバイト募る。

県外から福岡県に来られている「一人住みの福祉専攻の大学生」の皆さん! アルバイト先休業等で収入が減って困っていませんか? 袖の木福祉会で支援・介護の仕事をしてみませんか。私たちは新しい社会の担い手を応援しています!!

連絡先 袖の木福祉会本部 人事担当 築瀬(やなせ) 092-936-5427

コロナ時代を生きる 柚の木健康アクション



コロナ2波・3波に備えよう！「備えあれば憂いなし」
柚の木福祉会 宮崎看護師がお伝えします！

朝夕のタスク 大切な一日のスタートはここからです！！ 自分を問診しよう！

- 熱はないですか？
- においはわかりますか？
- 鼻水はないですか？
- 味がわかりますか？
- 咳は出ていませんか？
- だるさはないですか？
- 頭の痛み・重みはないですか？
- 筋肉痛はないですか？

ご自宅での主治医は自分自身です。
まずはカラダの声にゆっくと耳を傾けてあげましょう。
体調が悪いと感じたらムリせず休みましょう。

「自分が助かる」「みんなを助ける」タスク コロナウイルスを取り込まない22の生活習慣

手・腕

- 石鹸手洗い① 半袖のときは腕も洗いましょう
- アルコール消毒②

顔

- 顔を触らない
- 洗顔③ ウイルスは顔に付着し、目・口・鼻から入ります

口・のど

- 口ゆすぎ④ 舌や口腔粘膜などの表面をまずきれいに
- うがい⑤
- マスク着用

食

- バランスよい食事

心と体

- ラジオ体操
- 十分な睡眠
- 体を動かす・好きなことをする
- コミュニケーションを取る

**基本は「手洗い」「マスク」
22の生活習慣を自宅でも職場でもぜひ実践しましょう！
秋冬の「もしも！」のために継続を。**

**「負けない！」強い心→○
「私は大丈夫」の油断→×**

屋内

- こまめな換気
- 席の間引き・間仕切り

屋外

- 不要不急の外出を控える
- 人との接触を減らす
- 人との距離2m

屋内外

- 3密禁止

密閉 むんむん **密集** ぎゅうぎゅう **密接** がやがや

帰宅時

- 服をはたく・洗濯
- ※左①～⑤
- 携帯品の消毒

コロナを生きる健康ナビ キーワードは「潤い」

潤い心

うち STAY HOME! 時間を豊かに

外出自粛は解除されましたが、だれかが宣言すればコロナが終わるというわけではありません。安全なワクチンが世界に行き渡るまで、長い付き合いになるようです。さてネット上では、うち時間を充実させるコンテンツが充実。うちで趣味や楽しみ、癒やしの時間などを探してみませんか？

マザー・アース・アーティスト、オカリナ先生 山口裕之さんによる演奏♪

オカリナヒーリング **世界遺産ガイド** **ロコモ予防「よかトレ」**

潤い体

潤いある「のど」づくり

水分をこまめに補給しましょう。潤いを持続させるには「量」より「回数」です！温かい飲み物を少量ずつゆっくと飲むのがコツ。のどについたウイルスを胃に流せば胃酸で死滅するそうです。

潤いある「肺」づくり

ウイルスに強い体は「血流」が最大のポイント！！血流が悪くなると粘膜(ウイルスの侵入口)が弱り、体温低下で免疫力も落ちます。冷房で体を冷やし過ぎない。温かい物を食べ、筋力を増やすストレッチや筋トレ・ウォーキングで血流を上げましょう！呼吸器を鍛える「深呼吸」も意識的にしてくださいね！！

この夏はいつも以上に熱中症に注意！！
マスクをしているときにはのどが渇く前に水分補給を。
人との距離が十分に確保できる場合にはマスクを外して休憩することも必要です。

参考：山梨日日新聞社「マイベストプロ 新型コロナウイルス対策」Precus.jp(池袋大谷クリニック院長)

熱中症対策をお忘れなく♡

こんな「困った!」 どうする? どんなサポート? どこで相談?(手続き)

収入が激減した	もらう 特別定額給付金 もらう 失業給付 もらう 休業給付 もらう 未払賃金立替払制度 もらう 子育て世帯への臨時特別給付金 もらう 生活保護制度 借りる 生活福祉資金貸付制度【緊急小口資金】 借りる 生活福祉資金貸付制度【総合支援資金】 もらう 持続化給付金(事業主に) 支払い猶予 国民健康保険料 支払い猶予 地方税・国税 支払い猶予 電気・ガス料金 支払い猶予 水道・下水道料金	市区町村 勤務先企業・ハローワーク 勤務先企業・労働局 労働基準監督署 市区町村 ※公務員以外申請不要 市区町村 社会福祉協議会 社会福祉協議会 経済産業省HP 市区町村・年金事務所 市区町村・税務署 契約の電気・ガス会社 市区町村
休校で働けない	もらう 小学校休業等対応助成金・支援金	勤務先・厚生労働省HP
家賃が払えない	もらう 住宅確保給付金 減免 住宅セーフティネット制度	市区町村の自立相談支援機関 国土交通省
内定を取り消された	相談 新卒者内定取消等特別相談	新卒応援ハローワーク
学校・生活が続けられない	もらう 小中学校の就学援助制度(給食費・学用品費・修学旅行費など) もらう 高等学校等就学支援金・奨学給付金 もらう 学びの継続のための学生支援緊急給付金 借りる 高等教育の教育支援費・就学支度費 もらう 給付型奨学金 借りる 貸与型奨学金	教育委員会・各学校 各学校・市区町村 各学校・日本学生支援機構 社会福祉協議会 日本学生支援機構・各学校 日本学生支援機構・各学校
コロナに感染	もらう 傷病手当金	勤務先を通じて公的健康保険
つらい・悲しい	電話相談 0570-003-110 (みんなの人権110番) 電話相談 0570-070-810 (女性の人権) 電話相談 0120-007-110 (子どもの人権) 電話相談 0570-090-911 (外国語の方専用)	法務局人権相談窓口 法務局人権相談窓口 法務局人権相談窓口 法務局人権相談窓口
人権を侵害された	電話相談 0120-279-889 (24時間)「つなぐはやく」 電話相談 全国共通ダイヤル189「いちはやく」 通話料無料(365日・24時間) 電話相談 0120-279-338 (365日・24時間) 通話料無料(365日・24時間)	内閣府男女共同参画局 児童相談所 文部科学省初等中等教育局
生活の困りごと	電話相談 0120-279-338 (365日・24時間) (よりよいホットライン) ※外国語対応	社会的包摂サポートセンター

「困った」ときの窓口



相談できる公的機関があります。
手立てがあります！

私たちは 柚っ子応援団!

柚の木福祉会ご利用の皆さまの笑顔をサポート！

安心して暮らせるまちを作りましょう！

姫浜米屋 YOSHIMURA RICE SHOP
吉村商店 Yoshimura Shouta
〒819-0055 福岡市西区生の松原4丁目45-1

有限会社 福岡経営企画
〒810-0023 福岡市中央区警固2丁目11-6 宇田ビル205号
TEL 092-714-2306 FAX 092-714-1335

福岡銀行 宇美支店
福岡県糟屋郡宇美町宇美3-1-1
TEL 092-932-1000

(株)ヴァンベール
TEL 092-611-9628 (代表)
能古島 はちみつ
http://vanbeell.com

女性の自立を応援します
C&M21 株式会社
福岡県糟屋郡 須恵町新原288-3
090-2082-1713

未来のために今できること
株式会社 柳原産業
●一般廃棄物処理業(宇美町・久山町)
●産業廃棄物収集運搬業(九州全域・他県)
●建設部宇美町字新原4-12
TEL 092-932-0648 (代表)

いつも応援しています
工務店 50年の実績
(株)アイカ
092-411-7441

春吉本店
福岡市中央区 春吉 2-10-14
092-731-3999

志免町吉原120-1
0120-35-2634
FAX 935-2707

海工房
福岡市東区原田1-22-9
TEL 6 2 9 - 0 6 9 0
FAX 6 2 9 - 2 0 5 3

はせがわ
福岡本店
博多川端通り商店街
TEL 0120-550-275
www.hasegawa.jp

太田整形外科
福岡市東区東原1-1-1
TEL 092-932-8877

株式会社まつだ
〒811-2243 福岡県糟屋郡志免町東三丁目14-18
TEL 092 936 2580

定休 月曜日 HPあり
糟屋郡志免町志免4丁目20-11
TEL 092-936-2231

木と心のふれあい
総合建設・設計施工
株式会社 若杉建設
福岡県糟屋郡須恵町大字水木569-2
TEL (092) 935-6669
FAX (092) 935-6652
http://wakauso.co.jp/wakasuji-hutaku
e-mail wakasuji@wakaoso.co.jp

SUZUKI 小車から大車まで
(株)スズキ自販福岡
スズキリーナ博多
福岡市博多区上原3-3-10
TEL: 092-477-2700
http://www.suzuki.co.jp/dealer/sj-fukuoka/

皆様の生活と仕事を支えます！
電気工事・リサイクル・不動産(賃貸 売買)
会社 辻野電気工事
福岡市西区姪浜新町 3-11-22
TEL: 092-894-3511
https://www.tsujinodenkikouji.com

相続登記ならお任せください！
丸山法務総合事務所
TEL 092-938-6436
糟屋郡粕屋町長者原1丁目11-30
(福岡法務局粕屋出張所前)

あなたの保険のトータルプランナー
株式会社 九州あいおいサービス
〒816-0843 春日井松ヶ丘5-10
TEL 092-996-8963
FAX 092-996-6045
e-mail kyushu@aiotoi.com

たすけあいの輪をむすぶ
こくみん共済(全労済)
福岡 (福岡県労働者共済生活協同組合)
TEL 092-739-6100
(平日 9:00-17:00まで) (定休日:土・日・祝)

安全・親切・安心タクシー
飲んだらタクシー・飲ませたらタクシー
株式会社 樹木村タクシー
宇美警察署入り口前
☎932-0103

サービス満点、ほっといき
有会社 木村石油 木村栄次
宇美町辻荒木交差点
☎ 9 3 2 - 0 1 5 1

医療法人社団 正信会 水戸病院
理事長 増田住博
院長 白橋 斉
糟屋郡須恵町旅石115-483
(新生バス停前) TEL935-3755

ROMIアラウウォーター
宅配システム
LPガス販売、配管工事
住宅機器、太陽光発電のご利用は
宝ガス株式会社
粕屋郡須恵町旅石72-2-39
TEL(代)092-935-4391

創業百年
米・小麦販売
藤南商店
糟屋郡志免町別府1丁目21-21
TEL 092-935-0057
FAX 092-935-3649
携帯 080-3998-9740

長澤自動車工業株式会社
ツマガガード社 空港東
業務内容
新車販売 中古車販売
車検・点検 税金・査定
自動車保険 上級代わり
志免町南里 2丁目5-31
TEL 092-935-0599
FAX 092-935-5240

Jerry's Popcorn!!
ジャリースポップコーン
福岡市東区百道浜1-3-70
〒815-0057
TEL 092-932-8444 FAX 092-932-8444
http://jerryspopcorn.net

SP 創作家
一級建築士事務所 代表者 黒川 悟
(有)スペースプラン創作家
宇美町柳子ヶ丘南2-12-3
TEL 092-932-8852
0120-328-851
URL:http://sousaku-ya.jp

たびっとくみんアワー
福岡県知事登録旅行業
TEL 092-415-6311 FAX 092-415-6511
E-mail jes@deluxe.co.jp
携帯 070-5497-9777
担当 渡邊潤一

福岡県知事登録旅行業
たびっとくみんアワー
福岡市博多区博多駅前2-12-9 5階
TEL 092-415-6311 FAX 092-415-6511
E-mail jes@deluxe.co.jp
携帯 070-5497-9777
担当 渡邊潤一

創業百年
米・小麦販売
藤南商店
糟屋郡志免町別府1丁目21-21
TEL 092-935-0057
FAX 092-935-3649
携帯 080-3998-9740

長澤自動車工業株式会社
ツマガガード社 空港東
業務内容
新車販売 中古車販売
車検・点検 税金・査定
自動車保険 上級代わり
志免町南里 2丁目5-31
TEL 092-935-0599
FAX 092-935-5240

Jerry's Popcorn!!
ジャリースポップコーン
福岡市東区百道浜1-3-70
〒815-0057
TEL 092-932-8444 FAX 092-932-8444
http://jerryspopcorn.net

SP 創作家
一級建築士事務所 代表者 黒川 悟
(有)スペースプラン創作家
宇美町柳子ヶ丘南2-12-3
TEL 092-932-8852
0120-328-851
URL:http://sousaku-ya.jp

安全・親切・安心タクシー
飲んだらタクシー・飲ませたらタクシー
株式会社 樹木村タクシー
宇美警察署入り口前
☎932-0103