

Volunteer First Step Guide

ボランティアといえば?

う〜ん、したことないしよくわからない

いい人がしているイメージ

できることあるのかなあ

なかなか一歩が踏み出せない

やってみたくてきっかけがない

世界が広がりそう

大丈夫です! だれもが最初は初心者

福祉のこと何も知らないけど、だいじょうぶ???

障がいのある人と接したことがない

不安

どんなボランティアがある?

おしゃべり 利用者様にいる質問してみてください	製作 子どもたちが喜ぶ壁面教材を作りましょう!	作業応援 利用者様の作業を手伝ってください
読み聞かせ すてきな物語を聞かせてください	出前講座 お仕事のことや趣味の話など聞きたいです	音楽演奏 みんな音楽が好きですぜひ歌や楽器の演奏を
アナウンス 柚の木のごきょう理の方に紹介・ご宣伝ください!	託児 療育中のきょうだい児を見守り、遊んでください	広報誌購読 福祉のごきょう理を知らせてあげたいです
食べる レストランゆずのきでお食事をお願いします!	お買い物 お菓子などを作っていますぜひご利用ください!	見守り 地域での暮らしを見守りサポートしてください

好きなことがボランティアになります

おしゃべりが好きだったら、利用者様という人なことを話してください。おしゃべりはねえ、という方、作業はどうでしょうか?利用者様のお仕事や製作活動を手伝っていただけると助かります! 特技や趣味をお持ちですか? ご披露いただいたり、教えていただいたりできませんか? あまり時間がないけど、という方は「購入」というボランティアもあります。レストランでのお食事や「ごちそうさま」の声かけも、ありがたいボランティアです!! ぜひご協力お願いします* ^ ^*

母が手話ボランティアをしていたので、小学生の頃からよく一緒に行っていました。そこで感じていたのは「障がいがある人は自分たちとは違う人」という感覚。違和感があり、あいさつでもできませんでした。

でも通学合宿で障がいのある人が住む柚の木グループホームのお風呂を借りたり、中学生になって、柚の木の皆さんとレクリエーションをする経験を通して、私の違和感はとけていきました。自分のペースで人と接していった私が、人のペースに合わせられるようになりました。すると気持ちが変わるようになりました。心の距離がなくなりました。もし町で障がいのある人に会ったら、今の私なら気持ちが変わるし、困っていたら、役に立てると思います。次の交流会も楽しみです。戸惑っている後輩がいたら、「一緒に話に行こう!」と誘います。

須恵中学校 柔道部 2年 山地沙弥さん

ボランティア経験者の声 / Volunteer Story

九電ユニオンのガイア活動で柚の木福祉会に来ました。活動のコンセプトは「乾かない心をもつ」こと。YUZUKAで交流させてもらいましたが、皆さんの真っ直ぐな心、ポジティブさ、楽しそうに仕事をされる姿に接したとき、私は自分を振り返りました。「ふだんの生活の中で、小さな幸せを見つけたら、感じるものがなかった。仕事の中でも…」

ボランティアを通して振り返ることができました。皆さんとの交流で気づかされることは多いです。すべてのことを当たり前と思うなら、幸せも感謝も感じられません。皆さんは、目の前のこと一つひとつをポジティブに楽しんで、精一杯かかっています。その姿に力をもらいました。「明日からの仕事も頑張ろう!」そう思う大切な一日になりました。

九電ユニオン 廣瀬丈二さん

私たちも喜びをもらいます!

須恵町図書館で読み聞かせボランティアをしていました。その日は雨。図書館に来ていたYUZUKAの方々に聞いてもらう?ふと思ったのがきっかけで毎月1回7年続いています。季節に合った絵本や紙芝居をしています。皆さん素直ですごく反応がよい。楽しんでくれているのがわかるので、私たちもうれしいです。顔も覚えてくれて、出会えばあいさつしたり手を振ってくれたり。絵本を通じた笑顔の関係です。

読み聞かせボランティア ヲバの耳さん

自分が学べる場です

ふだんの生活ではできないことをしたい、人と出会い、人の役に立ちたい、そんな思いを行動に移そうと役場に問い合わせ、柚の木を知りました。ふれあいの部屋でボランティアをしています。皆さん、きちんとあいさつができるし、目を見て話ができるし、ビデオで、こちらが教えられる。支援員の利用者様に対する勇気の出ることばかり勉強になります。ここに来ることで力をもらい癒やされています。来られないとストレスがたまりません。笑

吉田由紀さん

Volunteer Program

クリスマスリースを作ろう★

- 活動の場 ふれあいの部屋 (志免町)
- 日程 月~金 10:00~15:00

公園や山で拾ってきた6種類の木の葉を洗って、着色。台紙に一つひとつ手作業で貼っていき、素敵なクリスマスリースを作り上げます。物作りの好きなお方、ぜひお手伝いください。明るくフレンドリーな利用者様とお待ちしています!!

with 成人

イベントスタッフをしよう!

- 活動の場 幼児発達支援 PK (志免町)
- 日程 月~金 10:00~15:00

イベントや外出の行事が多岐にわたります。ガイド役で外出に付き添ったり、BBQで調理したり、12月にはサンタになったり。一緒に楽しんでくださる方、大募集!

with 成人 高齢

レストランゆずのきで食べよう!

- 活動の場 レストランゆずのき (西区姫浜)
- 日程 11:30~15:00 (定休 第3火曜)

「日替わり健康ランチ」とっても美味しいですよ! ビュッフェスタイルだから、好きなものをおかわりしてくださいね! 私たちにとってお客様は「食べるボランティアさん」です。

with 成人

Thanks Volunteer

柚の木職員からの感謝のメッセージ

【利用者様】 にとってのボランティアさん **効果**

ボランティアに来ていただくことで、「ホーン効果」が生まれます。それは「見られる」ことで良い結果を生み出す心理効果。例えば掃除中に「きれいになるね」と声をかけられるとやる気が出ますよね。それがホーン効果です。ふだんはゆっくりしたペースで仕事をされる利用者様が、ボランティアさんと一緒に仕事をすることで、いつもの倍の速さでできることがあります。隠れた力が発揮されるのです。いい評価をもらえると自信にもなります。自信は成長の源!! ボランティアさんとの関わりでたくさんの成長が見られます。

【社会】 にとってのボランティアさん **効果**

ボランティアは「広く社会を知る機会」にもなるといえます。社会にはどんな人がいるのか、どんな施設があるのか、施設で何をしているのか。実際に見て、知って、感じることで、ふだん何気なく買っているお土産。実はその箱は障がい者施設で作られていた! このようなことを知ると「応援してみよう!」という気持ちが芽生えませんか? ボランティア活動を通して、人間関係が広がるとともに社会を知ることができます。そんな方が増えたとき、障がいがあっても活躍できる環境が広がります。

【職員】 にとってのボランティアさん **効果**

ボランティアさんに来ていただくことで、利用者様の新しい一面を見つけることができます。ボランティアさんとの関わりの中に、今まで見たことがなかった反応や言葉、表情など、たくさんの発見があります。発見は私たちの支援の大切なヒントになります。私たち職員にとって、利用者様の成長が何よりもうれしいことです。その成長をサポートし、一緒に見守ってくださるボランティアさんの存在ははとてありがたいのです。いつもご協力いただき、ありがとうございます!! 私たちの使命は「誰もが安心して生活できる住みよい社会を作る」ことです。ボランティアさんとともに、そんな社会を目指せたらうれしいです。

「ボランティアしてみようかな・・・」少しでも気になられた方は下記までぜひご連絡ください!! 心よりお待ちしております。

092-936-5427 (担当: 中野・入江)

non@trio.plala.or.jp

ご希望に沿うボランティア活動をご案内いたします。施設も複数あります。対象となる方もさまざま(幼児・小学生・成人・高齢)です。より気持ちよく、継続してご活動いただけるようコーディネートをさせていただきます。

私たちは 柚っ子応援団!

柚の木福祉会ご利用の皆さまの笑顔をバックアップ!

安心して暮らせるまちを作りましょう!

株式会社 能古島 はちみつ

TEL 092-611-9628 (代表)

http://vanbeell.com

はせがわ 福岡本店

博多1階通り商店街 TEL 0120-550-275

www.hasegawa.jp

株式会社 スズキ

TEL 092-477-2700

http://www.suzuki.co.jp/dealer/aj-fukuoka/

株式会社 田中建設

TEL 092-739-6100

株式会社 丸山

TEL 092-938-6436

Saniclean

TEL 092-932-851